

Merry Christmas!

R-ECO HOUSE

ツナガルプロジェクト

やっています

GREETING MAIL ~12月号~



12月のイベントカリキュラム

[haru-sora kitchen]

12/ 8 (木)
12/12 (月)
10:30~13:00

ミニリースパン



可愛い四つ編みを作ってみよう

- 講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで(先着順) ¥1,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ…
harusorakitchen@gmail.com

[西東京こそだてひろば ぽっぽ]

12/ 8 (木)
11:30~13:30

ぽっぽの親子ランチ



折り紙でオーナメント作りと親子ランチ

- 代表/市川あつこ(東京都子育て支援員)
- 定員/親子7組まで(お申し込み不要 先着順)
- 親子1組 300円(フリードリンク付き)
- 持ち物/お弁当、敷物

お申込はこちらへ…
nishitokyo_poppo@jcom.home.ne.jp

[ハンドメイドアロマ・リライフ]

12/13 (火)
12/15 (木)
12/20 (火)
10:30~12:30

X'mas☆アロマキャンドル



天然の素材でオリジナルキャンドル作り

- 講師/遠藤 啓子(AEJAアロマイストラクター)
- 定員/4名まで(先着順) ¥2,500円(材料費込)
- 持ち物/ピンセット ★ハーブドリンクとおやつ付

お申込はこちらへ…
momomoaroma@gmail.com

[ズボラ天然生活]

12/22 (木)
10:30~12:00

甘酒でレアチーズケーキ



飲む美容液「甘酒」でスイーツ♪

- 講師/唐木 るみこ(フードライフクリエイター)
- 発酵プロフェッショナル・オーガニック料理ソムリエ
- 定員/6名まで(先着順) ¥3,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、お手拭き ★お土産付

お申込はこちらへ…
foodlifecreator@gmail.com

[ハンドメイドアロマリライフ]

12/27 (火)
10:30~11:30
(小学生以上)

14:00~15:00
(幼児親子)

キッズアロマレッスン



手ごねで鏡餅アロマ石けんを作ろう!

- 講師/遠藤 啓子 (AEJAアロマイストラクター)
- 定員/8名まで(先着順) ¥500円(材料費込)
- 持ち物/なし

お申込はこちらへ…
momomoaroma@gmail.com

[R-eco レッスン]

毎週 (火)
10:30~11:00

美的ヨガ・ストレッチ



ヨガの観点で体の内側からキレイに。

- 講師/栗原 美帆
- 定員/4名まで(先着順)
- 持って来て頂く物/バスタオル、飲み物
- 無料

直接ご来場ください(お申込不要・先着順)



「災害時」共に助けあえる関係づくり

2016年4月、R-eco houseは「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてオープンしました。けれど、いくら建物の性能が優れていたとしても、それだけでは防災とはいえません。家は建って終わりではなく、そこからが本当の始まりです。R-eco houseには、暮らしを楽しくするワークショップやヨガ、お料理教室など、たくさんの人たちが参加できるさまざまなイベントが開催されていて、いつも地域の人々が集い、触れ合っている…。いざという時、地域で暮らす人々との顔の見える関係が築かれていることは何よりも減災になると考えます。そんなあなたかんなツナガリのある街づくりのお手伝いをするのが、「災害対応住宅」に正面から取り組む私たち岡庭建設の願いです。お好きなカリキュラムを見つけて、どうぞお気軽にご参加ください。ご家族やご近所の方もお誘い合わせでお越しください。

○イベント会場 R-eco Houseモデルハウス
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)

- 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
- なし(なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- TEL:03(6766)1166

○モデルハウス (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
営業日 ○貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

岡庭建設株式会社

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11
Tel.0120-28-1166 <http://www.okaniwa.jp>