

12

2017.DECEMBER

o k n i w
Okaniwa GroupR-ECO HOUSE
communication

ツナガリのある街づくり

ツナガル

人とのツナガリができた

「R-eco house」では暮らしを楽しむワークショップ、ヨガやお料理教室など、誰でも参加できるさまざまなイベントが開催されていて、地域の人も気軽に立ち寄り、何だかいつもわいわい賑やか。

そんな街の和が生まれる「ツナガル」もお陰さまで2年目を迎えました。

いろいろな体験ができた

「災害対応住宅」に正面から取組む私たち岡庭建設は、あたたかなツナガリのある街づくりをこれからも応援していきます。

すでに参加して下さった方も、まだの方も、どうぞお気軽にお越しください。

また行ってみたいくなる場所

ステキなツナガリがまっていますよ。

わくわくが待ってる



イベント会場「R-eco house」



「ツナガル」イベント

- イベント会場 R-eco House (アールエコハウス)
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)
○ 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○ ■ なし (なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- 会場 営業日 (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
○ 貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

[YOKO TANAKA]

NEW

12/4(月)
10:30~12:00

美姿勢トーンアップ 基礎講座



ポッコリお腹とさようなら♪

- 講師/YOKO TANAKA (美姿勢トーンアップ認定講師)
 - 定員/4名まで(お申込み順)
 - ¥4,000円(材料費込)
 - 持ち物/お飲物、筆記用具(動きやすい服装で)
- お申し込みメール
yoko.tanaka.130@gmail.com

[haru-sora kitchen]

12/4(月)
12/18(月)
10:30~13:00

パウダースノーパン



ケーキ型を使ったふわ甘パン

- 講師/和田 美春 (ABCクッキング師範コース取得)
 - 定員/4名まで(お申込み順)
 - ¥2,000円(材料費込)
 - 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋
- お申し込みメール
harusorakitchen@gmail.com

[茶文化交流会]

12/4(月)
13:00~15:00

国産紅茶を 飲んでみよう



ネットでしか入手できない紅茶です。

- 講師/三木 雄貴秀 (NPO日本茶インストラクター表千家教授者)
 - 定員/8名まで(お申込み順)
 - ¥2,000円(教材費込)
 - 持ち物/なし
- お申し込みメール
maccha@jcom.home.ne.jp

12月の EVENT CALENDER						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 パン教室 美姿勢トーンアップ	5 ヨガ教室	6	7 飾り巻き寿司 メンタルセミナー	8	9 よつむねの家 完成お披露目会
10 よつむねの家 完成お披露目会	11 クリスマスアート	12 ヨガ教室	13	14	15	16
17 家づくり学校	18 パン教室	19 マタニティイベント ヨガ教室	20	21 メンタルセミナー	22	23
24/31	25	26 ヨガ教室	27	28	29	30

土日のイベントは家づくりに関するイベントです。(要申込) ※水・金曜日/定休

[omotenashi_k]

12/7(木)
10:30~12:30

飾り巻き寿司



クリスマスのおもてなしに最適な
"サンタ"を巻いていきます♪

- 講師/瀧 和美 (JISA認定 飾り巻き寿司 1級インストラクター)
 - 定員/5名まで(お申込み順)
 - ¥2,500円(初回のみ¥3,000円プレゼント付)
(材料費・レシピ込み)
 - 持ち物/エプロン・三角巾・タッパー
- お申し込みメール
omotenashi.artmakisushi@gmail.com

[ラ・プレア]

12/7(木) 13:00~15:00

口癖を変えて幸せになる! 究極のメンタルセミナー



12/21(木) 11:00~13:00

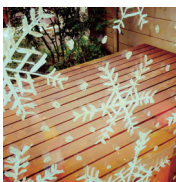
来年にむけて!ドリームマップ作り 2018年の夢をかなえる夢の宝地図を作ります。

- 講師/田中 由起子 (メンタルトレーナー・アロマセラピスト)
 - 定員/8名まで(お申込み順)
 - ¥3,000円(材料費込)
 - 持ち物/涙をふくタオル
- お申し込みメール
rara.prayer@gmail.com

[アートワークショップ庵]

12/11(月)
10:30~12:00

クリスマス ウィンドウアート教室



窓に手軽に描けるキットバスを使って、
ウィンドウアートの描き方をお教えます。

- 講師/鈴木 信子(キットバスアートインストラクター)
 - 定員/8名まで(お申込み順) *お子様大歓迎!
 - ¥1,500円(材料費込)
 - *キットバス(6色入り) *お持ち帰りOK
 - 持ち物/汚れてもいい服装 or Ipad
- お申し込みメール
suzu922an@gmail.com

[Wan Design]

12/14(木)
10:30~12:30

リースキャンドル作り



木の実やお花のキャンドルリース
中のキャンドルを外すと、吊しても飾ることも。

- 講師/Sabby 小川
 - 定員/6名まで(お申込み順)
 - ¥2,000円(材料費込)
 - 持ち物/エプロン、タオル
- お申し込みメール
tomton2525@gmail.com

[イケダ アツコ]

12/19(火)
11:00~13:00

マタニティ ペイント撮影



ワンポイントかハーフサイズのペイントと撮影。
出産前記念に是非。

- 講師/イケダ アツコ
 - 定員/3名まで(お申込み順)
 - ¥4,000円(ワンポイント)
 - ¥8,000円(ハーフペイント)
 - 持ち物/なし
- お申し込みメール
aike0215@gmail.com



毎週(火) 美的ヨガ・ストレッチ

- ヨガの観点で内側からキレイに。
- 講師/栗原 美帆
 - 定員/4名まで(先着順)
 - 参加費/無料
 - 持ち物/バスタオル・お飲物

- 冬休みのお知らせ -

R-ecohouseは12/27(水)から2018年1月8日(月・祝)まで
おやすみとなります。みなさん良いお年を♪(岡庭建設より)