

6

2018. JUNE

o k n i w
Okaniwa GroupR-ECO HOUSE
communication

ツナガリのある街づくり

ツナガル

人とのツナガリができた

「R-eco house」では暮らしを楽しむワークショップ、ヨガやお料理教室など、誰でも参加できるさまざまなイベントが開催されていて、地域の人も気軽に立ち寄り、何だかいつもわいわい賑やか。

そんな街の和が生まれる「ツナガル」もお陰さまで3年目を迎えました。

いろいろな体験ができた

「災害対応住宅」に正面から取組む私たち岡庭建設は、あたたかなツナガリのある街づくりをこれからも応援していきます。

すでに参加して下さった方も、まだの方も、どうぞお気軽にお越しください。

また行ってみたいくなる場所

ステキなツナガリがまっていますよ。

わくわくが待ってる



イベント会場「R-eco house」



「ツナガル」イベント

- イベント会場 R-eco House (アールエコハウス)
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)
○ 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○ ■ なし (なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- 会場 営業日 (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
○ 貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

[ラ・プレア]

6/7(木)

10:30~12:30

癒しの力を つける講座



心のトリセツとアロマセラピー

- 講師/田中 由起子
(アロマセラピスト・メンタルトレーナー)
- 定員/8名まで(お申込み順)
- ¥3,000円(アロマの香りのハーブティとお菓子付)
- 持ち物/なし
- お申し込みメール
rara.prayer@gmail.com

[Wan Design]

6/7(木)

10:30~12:30

あじさいの キャンドル作り



あじさいのプリザーブドで飾ります。

- 講師/Sabby 小川
- 定員/4名まで(お申込み順)
- ¥2,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、タオル
- お申し込みメール
tomton2525@gmail.com

[Sakie's kitchen]

6/14(木)

10:30~13:30

おうちで 楽しむ飲茶



本格手作り点心を作って、飲茶を楽しみます。

- 講師/鬼丸さきえ
(栄養士、フードコーディネーター、食育アドバイザー)
- 定員/4名まで(お申込み順)
- ¥4,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、ハンドタオル
- お申し込みメール
onigirimaru.s@gmail.com

[イケダ アツコ]

6/18(月)

①11:00~、

②12:00~、③13:00~

マタニティ ペイント撮影



ワンポイントかハーフサイズのペイントと撮影。出産前記念に是非

- 講師/イケダ アツコ
- 定員/3名まで(お申込み順)
- 4,000円(ワンポイント)
- 8,000円(ハーフサイズのペイント)
- 持ち物/なし
- お申し込みメール
aike0215@gmail.com

[Delica]

6/18(月)

10:30~13:00

初夏の野菜で ハーブフリッター



ホームパーティーメニューにぴったり!

- 講師/YUKIMI
(JGS認定ハーブコーディネーター)
- 定員/5名まで(お申込み順)
- ¥2,000円(教材費込)
- 持ち物/エプロン・お手拭き
- お申し込みメール
yukimin16@gmail.com

[Sakie's kitchen]

6/19(火)

10:30~13:30

ジャージャー麺 を作ろう



手作り肉味噌あんをたっぷりかけたジャージャー麺は格別です!

- 講師/鬼丸さきえ
(栄養士、フードコーディネーター、食育アドバイザー)
- 定員/4名まで(お申込み順)
- ¥4,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、ハンドタオル
- お申し込みメール
onigirimaru.s@gmail.com

[ズボラ天然生活]

6/21(木)

11:00~13:00

発酵ランチ会



オーガニックのおつまみとワインやクラフトビール。おつまみラベルの見方もお伝えします!

- 講師/唐木るみこ(フードライフクリエイター)
- 定員/5名まで(お申込み順)
- ¥2,500円(1ドリンク付)
- 持ち物/エプロン、お手拭き
- お申し込みメール
foodlifecreator@gmail.com

[アートワークショップ庵]

6/25(月)

10:30~12:00

ふろしき 絵付け講座



スタンプして色を塗るだけでどなたでも手軽にできます。

- 講師/鈴木 信子(キットバスアートインストラクター)
- 定員/4名まで(お申込み順)
- 参加費:2,000円(材料費込)
- 持ち物/汚れてもいい服装又はエプロン
- お申し込みメール
suzu922an@gmail.com

[茶文化交流会]

6/28(木)

11:00~13:00

テーブルで 茶懐石体験



茶懐石の流れを勉強しながら料理を楽しむ。

- 講師/三木 雄貴秀
(NPO日本茶インストラクター、表千家教授者)
- 定員/6名まで(お申込み順)
- ¥10,000円(教材費込)
- 持ち物/筆記用具
- お申し込みメール
maccha12@gmail.com

6月の EVENT CALENDER						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ヨガ	6	7 アロマセラピー キャンドル	8	9
10	11	12 ヨガ	13	14 本格飲茶	15	16
17	18 ハーブフリッター マタニティ	19 ジャージャー麺 ヨガ	20	21 発酵ランチ	22	23
24	25 ふろしき	26 ヨガ	27	28 茶懐石	29	30

[R-eco レッスン]

毎週(火)

10:30~12:00

美的ヨガ ストレッチ



ヨガの観点で体の内側からキレイに。

- 講師/栗原 美帆
- 定員/4名まで(先着順)
- 持ち物/バスタオル、飲み物
- 無料

*直接ご来場ください(お申込不要・先着順)



LINEでツナガリませんか?

ツナガルLINEはじめました!

毎月の開催情報や日々のイベントの様子など
お役立ち情報をいち早くお届けいたします♪



早速チェック!!

