



R-ECO HOUSE ツナガルプロジェクト やっています



GREETING MAIL < 10月号 >



[haru-sora kitchen]

10/3(月)
10/17(月)
10:30~12:30

手ごねで
パンを作ろう!

秋の味覚☆「黒ごままつまいもパン」を作ろう!

- 講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで(先着順) ¥1,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ…
harusorakitchen@gmail.com

[ハンドメイドアロマ]

10/18(火)
10/27(木)
10:30~12:00

シアバターの
ハンドクリーム作り

アロマテラピーが初めての方にもおすすめです♪

- 講師/遠藤 啓子(AEAアロマインストラクター)
- 定員/6名まで ¥1,200円(材料費込)
- 持ち物/なし ★ハーブドリンク付

お問い合わせはこちらへ…
momomoaroma@gmail.com

[Pleasure life]

10/31(月)
10:30~11:30

<シニア>世代向け
未来の為に生前整理

愛する家族もHappy♪~すぐに実践できる4分類法~

- 講師/磯見 雅美(整理収納アドバイザー)
- 定員/8名まで(先着順) ¥1,500円
- 持ち物/筆記用具

お申込はこちらへ…
info@pleasurelife.biz

[Pleasure life]

10/6(木)
10:30~12:00

整理収納講座

“利き脳”チェックで分かる収納の作り方。

- 講師/伊東 隆志(ライフオーガナイザー)
- 定員/10名まで(先着順) ¥1,500円
- 持ち物/筆記用具

お申込はこちらへ…
info@pleasurelife.biz

[DELICA デリカ]

10/20(木)
10:30~13:00

ハーブで
ハロウィンパーティ

ハーブを使ったパーティメニュー☆

- 講師/菊池 ゆきみ
- 定員/8名まで(先着順) ¥2,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン

お申込はこちらへ…
yukimin16@gmail.com

[R-eco レッスン]

毎週(火)
10:30~11:30

美的ヨガ・
ストレッチ

ヨガの観点で体の内側からキレイに。

- 講師/栗原 美帆
- 定員/5名まで(先着順) ¥無料
- 持ち物/バスタオル、飲み物

直接ご来場ください。(お申込不要)

[西東京こそだてひろば ぽっぽ]

10/13(木)
10:30~12:30

ぽっぽ講習会
親子マッサージ

親子マッサージとおんぶ講習とランチ会。

- 講師/岩崎 澄子(NPO法人国際ボンディング協会)
- 定員/親子7組まで(要予約)
- ¥600円/親子★ほうじ茶あり
- 持ち物/バスタオル2枚、水筒(親子とも)、お弁当

お申込はこちらへ…
nishitokyo_poppo@jcom.home.ne.jp

[ズボラ天然生活]

10/24(月)
10:30~12:30

発酵体験教室

おうちでできるヘルシー漬物講座~福神漬け編~

- 講師/唐木 るみこ(フードライフクリエイター)
- 定員/8名まで(先着順) ¥3,500円(材料費、資料代込)
- 持ち物/エプロン、お手拭き、筆記用具
- ★福神漬けのお持ち帰り、他漬物の試食あり!!

お申込はこちらへ…
foodlifecreator@gmail.com

[R-eco レッスン]

毎週(土日)
10:00~16:00(随時)

インスタグラム
レクチャー会

インスタグラムの登録方法など初歩的な使用方法がわからない方はぜひご利用ください。

- 講師/広報部 佐藤(岡庭建設)
- 定員/随時ご対応いたします。
- 持ち物/スマホ or タブレット or PC

直接ご来場ください。(お申込不要)



岡庭建設株式会社

「災害時」共に助け合える関係づくり

2016年4月「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてOPEN.

ここでは毎月、暮らしを愉しめるお料理教室やヨガなどを通して、地域の方が集い触れ合える場が開かれております。こうしたイベントを通して地域で暮らす人々の顔が見える関係は、いざという時に助け合え、何よりも「被災」になると考えます。そんなあなたもツナガリのある街づくりのお手伝いをする事が「災害対応型住宅」に正面から取り組む岡庭建設の願いです。お好きなカリキュラムを見つけてどうぞお気軽にご参加ください♪

- イベント会場 R-ecohouseモデルハウス 練馬区関町北4-31-3(区立関町風の道公園の向かいです。)
○ 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分○駐車場なし(徒歩または自転車でお越しください。)
- モデルハウス (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00 営業日:貸切イベントなどはクローズとなります。
詳しくはホームページをご覧ください。

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11

Tel.0120-28-1166 http://www.okaniwa.jp

