



R-ECO HOUSE ツナガルプロジェクト やっています



GREETING MAIL ~11月号~

[haru-sora kitchen]

11/10(木)
11/28(月)

10:30~13:00
簡単!手作り
パーティピザ



発酵時間も短くてお手軽!

- 講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで(先着順) ¥1,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ...
harusorakitchen@gmail.com

[Pleasure life]

11/17(木)

10:30~11:30
続編<シニア向け>未来が楽しくなる!
写真の整理方法と
スクラップブックの魅力



たくさん写真を一冊のマイ・ベスト・アルバムにまとめる方法と一枚の写真でスクラップブックを作成

- 講師/磯見 雅美(ライフオーガナイザー)
- 定員/8名まで(先着順) ¥1,700円(材料費込)
- 持ち物/筆記用具、1枚のお気に入りの写真
- ★単発のご参加大歓迎です!

お申込はこちらへ...
info@pleasurelife.biz

[西東京こそだてひろば ぽっぽ]

11/10(木)
11:30~13:30

ぽっぽの
親子ランチ



親子ランチと読み聞かせ

- 講師/市川あつこ
- 定員/親子10組まで(お申し込み不要 先着順)
- 大人、こども各100円
- 持ち物/お弁当、敷物

お問い合わせはこちら...
nishitokyo_poppo@jcom.home.ne.jp

[ハンドメイドアロマ]

11/21(月)
11/29(火)

10:30~12:00
~アロマセラピーの手作りレッスン~
クリスマス*コロン
&リップクリーム



お好きな香りでお作りいただくロールオンコロンとココアバター配合のリップクリーム、クリスマス仕様にお作りいただけます。

- 講師/遠藤 啓子(AEJAアロマインストラクター)
- 定員/6名まで(先着順) ¥1,500円(材料費込)
- 持ち物/なし ★季節ハーブドリンク付

お申込はこちらへ...
momomoaroma@gmail.com

[DELICA デリカ]

11/24(木)
10:30~13:00

ハーブが香る
クリスマスチキン



ローズマリーと塩レモンでやわらかジューシー

- 講師/菊池 ゆきみ
- 定員/6名まで(先着順) ¥2,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、筆記用具 ★塩レモンのお土産付

お申込はこちらへ...
yukimin16@gmail.com

[ズボラ天然生活]

11/24(月)
13:30~15:30

発酵体験教室



手作りレバーペーストを作りませんか?発酵調味料の試食あり!

- 講師/唐木 るみこ(フードライフクリエイター)
- 発酵プロフェッショナル・オーガニック料理ソムリエ
- 定員/6名まで(先着順) ¥3,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、お手拭き ★発酵レバーペーストお土産付

お申込はこちらへ...
foodlifecreator@gmail.com

[R-ECO LESSOM]

毎週(火)
10:30~11:30

美的ヨガ・
ストレッチ



ヨガの観点で体の内側からキレイに。

- 講師/栗原 美帆
- 定員/5名まで(先着順) ¥無料
- 持ち物/バスタオル・飲み物

直接ご来場ください。(先着順・お申込不要)

[おかにわフォトアワード2016企画]

毎週(土日)
10:00~16:00
(随時開催)

インスタグラム
レクチャー会



インスタグラムの登録方法など初歩的な使用方法がわからない方はぜひご利用ください。

- 講師/広報部 佐藤(岡庭建設) ¥無料
- 持ち物/スマホ、タブレットなどのお持ちの通信機器類

直接ご来場ください。(お申込不要)*おかにわファミリー向け



薪ストーブもそろそろ登場...か!!
乞うご期待!!
12月もお楽しみに♪



*各レッスン、キャンセルは3日前まで



「災害時」共に助け合える関係づくり

2016年4月「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてOPEN。

ここでは毎月、暮らしを愉しくするお料理教室やヨガなどを通して、地域の方々が集い触れ合える場が開かれています。こうしたイベントを通して地域で暮らす人々の顔が見える関係は、いざという時に助け合え、何よりも「被災」になると考えます。そんなあなたにツナガリのある街づくりのお手伝いをするのが「災害対応型住宅」に正面から取り組む岡庭建設の願いです。お好きなカリキュラムを見つけてどうぞお気軽にご参加ください♪

- イベント会場 R-ecohouseモデルハウス 練馬区関町北4-31-3(区立関町風の道公園の向かいです。)
○西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分○駐車場なし(徒歩または自転車でお越しください。)
- モデルハウス (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00 営業日:貴切イベントなどはクローズとなります。
詳しくはホームページをご覧ください。

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11

Tel.0120-28-1166 <http://www.okaniwa.jp>



岡庭建設株式会社