



# R-ECO HOUSE ツナガルプロジェクト やっています



GREETING MAIL

## 9月のイベントカリキュラム

[haru=sora kitchen]

9/5(月)・9/15(木)  
10:30~12:30  
手ごねでパンを作ろう!




誰でも簡単に手づくりパンを作っちゃおう。

- 講師/和田 美春 (ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで ①1,500円(材料費込み)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ  
harusorakitchen@gmail.com

[西東京こそだてひろば ぽっぽ]

9/8(金)  
11:30~18:30  
ぽっぽの親子ランチ




ランチと読み聞かせ親子交流

- 講師/市川 あつこ
- 定員/親子10組まで(先着順)  
※直接ご来場ください(お申込不要)
- ①大人100円、子ども100円
- 持ち物/おべんとう・敷物

お申込はこちらへ  
nishitokyo\_poppo@com.home.ne.jp

[お掃除と整理収納 バランスサポート]

9/10(土)  
10:00~12:00  
整理収納～実践編～



整理収納のテクニックで生活改善をしませんか?

- 講師/平工 あつみ (整理収納アドバイザー)
- 定員/10名まで
- ①3,000円
- 持ち物/筆記用具、A4サイズが入る大きめのカバン

お申込はこちらへ  
balancesupport@gol.com

[ハンドメイドアロマ]

9/12(月)・9/20(火)  
10:30~12:00  
手作りアロマでスキンケア



アロマオイルや天然の材料のみを使い、しっとりさらさら使用感のボディジェルとバスソルトを作ります。

- 講師/遠藤 啓子 (AEAアロマインストラクター)
- 定員/6組まで ①1,200円(材料費込)
- 持ち物/筆記用具

お申込はこちらへ  
momomoaroma@gmail.com

[ズボラ天然生活]

9/26(月)  
10:30~12:00  
発酵体験教室



おうちでできるヘルシー漬物講座

- 講師/唐木 るみこ (フードライフクリエイター)
- 定員/10名まで
- ①3,500円(材料費・資料代込)
- 持ち物/エプロン、お手拭き、筆記用具  
お持ちの方はスライサー

お申込はこちらへ  
foodlifecreator@gmail.com

[DELICA デリカ]

9/29(木)  
13:30~15:30  
ハーブでアンチエイジング



自家製ハーブで若返り料理を作ってみませんか?

- 講師/菊池 ゆきみ
- 定員/8名まで
- ①1,500円
- 持ち物/エプロン(ハーブのお土産付き)

お申込はこちらへ  
yukimin16@gmail.com

\*[R-eco レッスン] 毎週(火) 10:30~11:30 「美的ヨガ・ストレッチ」  
毎週(土)(日) 10:00~16:00 (随時受付) 「インスタグラム・レクチャー会」も開催しています。



### 「災害時」共に助けあえる関係づくり

2016年4月、R-eco houseは「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてオープンしました。けれど、いくら建物の性能が優れていたとしても、それだけでは防災とはいえません。家は建て終わりでなく、そこから本当の始まりです。R-eco houseには、暮らしを楽しくするワークショップやヨガ、お料理教室など、たくさんの人たちが参加できるさまざまなイベントが開催されていて、いつも地域の人々が集い、触れ合っている…。いざという時、地域で暮らす人々との顔の見える関係が築かれていることは何よりも被災になると考えます。そんなあたたかなツナガリのある街づくりのお手伝いをするのが、「災害対応住宅」に正面から取り組む私たち岡庭建設の願いです。お好きなカリキュラムを見つけて、どうぞお気軽にご参加ください。ご家族やご近所の方も誘い合わせでお越しください。

- イベント会場 R-eco Houseモデルハウス  
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)  
○西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分  
○国なし(なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- モデルハウス (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00  
営業日 ○貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。