

2018.JANUARY

o k 
n i w 
Okaniwa Group

R-ECO HOUSE
communication

ツナガリのある街づくり

ツナガル

人とのツナガリができた

「R-eco house」では暮らしを楽しむワークショップ、ヨガやお料理教室など、誰でも参加できるさまざまなイベントが開催されていて、地域の人も気軽に立ち寄り、何だかいつもわいわい賑やか。

そんな街の和が生まれる「ツナガル」もお陰さまで2年目を迎えました。

いろいろな体験ができた

「災害対応住宅」に正面から取組む私たち岡庭建設は、あたたかなツナガリのある街づくりをこれからも応援していきます。

すでに参加して下さった方も、まだの方も、どうぞお気軽にお越しください。

また行ってみたいくなる場所

ステキなツナガリがまっていますよ。

わくわくが待ってる



イベント会場「R-eco house」



「ツナガル」イベント

- イベント会場 R-eco House (アールエコハウス)
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)
○ 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○ ■ なし (なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- 会場 営業日 (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
○ 貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

[和-omotenashi-]

1/11 (木)

10:30~13:00

飾り巻き寿司



飾り巻き寿司で“和”のおもてなし

- 講師/瀧 和美 (JSIA認定 飾り巻き寿司1級インストラクター)
 - 定員/5名まで(お申込み順)
 - ¥2,500円(初回¥3,000 プレゼント付)(材料費・レシピ込み)
 - 持ち物/エプロン・お持ち帰り用のタッパー
- お申し込みメール
omotenashi.artmakisushi@gmail.com

[YOKO TANAKA]

1/11 (木)

13:30~14:30

美姿勢トーンアップ
メンテナンスレッスン



- 美姿勢トーンアップ基礎講座を受講された方向けのメンテナンスレッスン
- 講師/YOKO TANAKA (美姿勢トーンアップ認定講師)
 - 定員/4名まで(お申込み順)
 - ¥3,000円
 - 持ち物/お飲物、動きやすくてできれば(体のラインがわかりやすい服装で)
- お申し込みメール
yoko.tanaka.130@gmail.com

[茶文化交流会]

1/15 (月)

11:00~13:00

茶懐石を楽しもう



- 茶懐石のいろはから簡単な料理をいただきます。食後に薄茶をどうぞ
- 講師/三木 雄貴秀 (NPO日本茶インストラクター表千家教授者)
 - 定員/6名まで(お申込み順)
 - ¥8,000円(教材費込)
 - 持ち物/なし
- お申し込みメール
maccha@jcom.home.ne.jp

1月の EVENT CALENDER

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	冬期休業	ヨガ教室		飾り巻き寿司 美姿勢		
14	15	16	17	18	19	20
	茶懐石	ヨガ教室		パン教室 美姿勢		
21	22	23	24	25	26	27
	パン教室 メンタルセミナー	ヨガ教室		エコバック 美姿勢		
28	29	30	31			
	マタニティアート	ヨガ教室				

※水・金曜日/定休 土日も OPEN 中!!

[haru-sora kitchen]

1/18 (木)

1/22 (月)

10:30~13:00

雪だるまの白パン



- 定番の白パンを可愛くアレンジ
- 講師/和田 美春 (ABCクッキング師範コース取得)
 - 定員/4名まで(お申込み順)
 - ¥1,500円(材料費込)
 - 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋
- お申し込みメール
harusorakitchen@gmail.com

[ラ・プリア]

1/22 (月)

11:00~15:00

口癖を変えて
幸せになる!



- 究極のメンタルセミナー
- 講師/田中 由起子 (メンタルトレーナー・アロマセラピスト)
 - 定員/8名まで(お申込み順)
 - ¥3,000円(材料費込)
 - 持ち物/涙をふくタオル
- お申し込みメール
rara.prayer@gmail.com

[アートワークショップ庵]

1/25 (木)

10:30~12:00

エコバッグに
お絵描き



水溶性のキットパスだけで...
洗えるバッグを作ります

- 講師/鈴木 信子(キットパスアートインストラクター)
 - 定員/8名まで(お申込み順) お子様大歓迎!
 - ¥2,500円(材料費込)
 - 持ち物/汚れてもいい服装又はエプロン
- お申し込みメール
suzu922an@gmail.com

[YOKO TANAKA]

1/18 (木)

1/25 (木)

美姿勢トーンアップ
基礎講座



ポッコリお腹とさようなら♪

- 講師/YOKO TANAKA (美姿勢トーンアップ認定講師)
 - 定員/4名まで(お申込み順)
 - ¥4,000円
 - 持ち物/筆記用具、お飲物、動きやすい服装で
- お申し込みメール
yoko.tanaka.130@gmail.com

[イケダ アツコ]

1/29 (月)

11:00~14:00

マタニティ
ペイント撮影



- ワンポイントかハーフサイズのペイントと撮影。出産前記念に是非
- 講師/イケダ アツコ
 - 定員/3名まで(お申込み順)
 - 4,000円(ワンポイント)
 - ¥8,000円(ハーフペイント)
 - 持ち物/なし
- お申し込みメール
aike0215@gmail.com



R-e-co
レッスン

毎週(火) 美的ヨガ・ストレッチ

- ヨガの観点で内側からキレイに。(10:30~12:00)
- 講師/栗原 美帆
 - 定員/4名まで(先着順)
 - 参加費/無料
 - 持ち物/バスタオル・お飲物

LINEでツナガリませんか?

ツナガルLINEはじめました!
毎月の開催情報や日々のイベントの様子など、
お役立ち情報をいち早くお届けいたします♪



早速チェック!!

