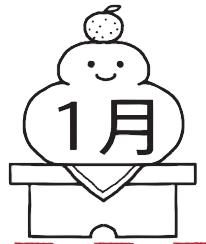




R-ECO HOUSE

# ツナガルプロジェクト やっています

あけまして  
おめでとうございます!



~ GREETING MAIL ~

## 2017年1月のイベントカリキュラム

[ズボラ天然生活]

1/ 12 (木)  
10:30~12:30  
13:30~15:30

発酵ワークショップ



今、話題の飲む美容液「甘酒」づくり♪

- 講師/唐木 るみ(フードライフクリエイター)  
発酵プロフェッショナル・オーガニック料理ソムリエ
- 定員/6名まで(先着順) ¥ 3,500円 (材料費込)
- 持ち物/エプロン、お手拭き ★お土産付

お申込はこちらへ〜  
foodlifecreator@gmail.com

[ハンドメイドアロマ・リラief]

1/ 17 (火)  
1/ 24 (火)  
1/ 26 (木)  
10:30~12:00



アロマで免疫力アップ!

新春バスボム&除菌スプレー作り

- 講師/遠藤 啓子(AEJAアロマインストラクター)
- 定員/5名まで(先着順) ¥2,000円(材料費込)
- 持ち物/なし ★季節のハーブドリンク付  
プレゼントあり!

お申込はこちらへ〜  
momomoaroma@gmail.com

[haru-sora kitchen]

1/ 19 (木)  
1/ 23 (月)  
10:30~13:00

抹茶うずまきパン



お豆入りでほっこり甘いパン

- 講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで(先着順) ¥1,500円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ〜  
harusorakitchen@gmail.com

[R-eco レッスン]

毎週(土日)  
10:00~16:00

インスタグラム  
レクチャー会



インスタグラムの登録方法など初歩的な使用方法がわからない方はぜひご利用ください。

- 講師/広報部 佐藤(岡庭建設)
- 定員/随時ご対応いたします。
- 持ち物/スマホ or タブレット or PC

\*直接ご来場ください(お申込不要)

[R-eco レッスン]

毎週(火)  
10:30~11:00

美的ヨガ・  
ストレッチ



ヨガの観点で体の内側からキレイに。

- 講師/栗原 美帆
- 定員/4名まで(先着順)
- 持って来て頂く物/バスタオル、飲み物
- ★無料

\*直接ご来場ください(お申込不要・先着順)



薪ストーブも  
時々たいてます♪



\*各レッスン、キャンセルは3日前まで  
\*レッスンの詳細は各講座にお問い合わせください。



## 「災害時」共に助けあえる関係づくり

R-eco houseは「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてオープンしました。

けれど、いくら建物の性能が優れていたとしても、それだけでは防災とはいえません。

家は建てて終わりではなく、そこからが本当の始まりです。R-eco houseには、暮らすを楽しむワークショップやヨガ、お料理教室など、たくさんの人たちが参加できるさまざまなイベントが開催されていて、いつも地域の人々が集い、触れ合っている…。いざという時、地域で暮らす人々との顔の見える関係が築かれていることは何よりも減災になると考えます。そんなあたたかなツナガリのある街づくりのお手伝いをするのが、「災害対応住宅」に正面から取り組む私たち岡庭建設の願いです。

さあ、お好きなカリキュラムを見つけて、どうぞお気軽にご参加ください。

○イベント会場 R-eco Houseモデルハウス

練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)

○西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分

○無印(なるべく徒歩又は自転車でお越しください)

○TEL:03(6766)1166

○モデルハウス (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00

営業日

○貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

# 岡庭建設株式会社

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11

Tel.0120-28-1166 <http://www.okaniwa.jp>

