3

2018.MARCH

okaniwa
Okaniwa Group

R-ECO HOUSE communication

ツナガリのある街づくり

ツナガル

人とのツナガリができた

「R-eco house」では暮らしを楽しくするワークショップ、ヨガやお料理教室など、
誰でも参加できるさまざまなイベントが開催されていて、地域の人も気軽に立ち寄り、何だかいつもわいわい賑やか。

そんな街の和が生まれる「ツナガル」もお陰さまで2年目を迎えました。

いろいろな体験ができた

「災害対応住宅」に正面から取組む私たち岡庭建設は、あたたかなツナガリのある街づくりをこれからも応援していきます。
すでに参加してくださった方も、まだの方も、どうぞお気軽にお越しください。

また行ってみたくなる場所

ステキなツナガリがまっていますよ。

わくわくが待ってる

イベント会場「R-eco house」

「ツナガル」イベント

□イベント会場　R-eco House（アールエコハウス）
練馬区関町北4-31-3（区立関町風の道公園の向かいです）
○西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○■なし（なるべく徒歩又は自転車でお越しください）

□会場　営業日（水）（金）をのぞく毎日/10:00～16:00
○貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

okaniwa Okaniwa Group
岡庭建設株式会社
〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11
Tel.0120-28-1166　http://www.okaniwa.jp

[Sakie's kitchen]

NEW

3/6(火)
10:30〜13:30

おうちで楽しむ飲茶

本格飲茶が、自宅で出来ちゃう

○講師/鬼丸さきえ
(栄養士、フードコーディネーター、食育アドバイザー)
○定員/4名まで(お申込み順)
¥4,500円 (材料費・レシピ込み)
○持ち物/エプロン、ハンドタオル

お申し込みメール
onigirimaru.s@gmail.com

[haru-sora kitchen]

3/8(木)
10:30〜13:00

ハムマヨとツナコーンパン

みんな大好き惣菜パン♬

○講師/和田 美春
(ABCクッキング師範コース取得)
○定員/4名まで(お申込み順)
¥2,000円(材料費込)
○持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申し込みメール
harusorakitchen@gmail.com

[茶文化交流会]

3/13(火)
13:00〜15:00

お茶の鑑定体験講座

お茶を触って、飲んで体験しよう

○講師/三木 雄貴秀
(NPO日本茶インストラクター表千家教授者)
○定員/8名まで(お申込み順)
¥4,000円(教材費込)
○持ち物/エプロン・筆記具(お茶を触るので、ハンドクリーム・香水はお避けください)

お申し込みメール
maccha@jcom.home.ne.jp

[茶文化交流会]

3/15(木)
11:00〜13:00

テーブルで茶懐石体験

茶懐石の流れを勉強しながら料理を楽しむ

○講師/三木 雄貴秀
(NPO日本茶インストラクター表千家教授者)
○定員/7名まで(お申込み順)
¥10,000円(教材費込)
○持ち物/筆記用具

お申し込みメール
maccha@jcom.home.ne.jp

[YOKO TANAKA]

3/15(木)
13:30〜13:30

美姿勢トーニング基礎講座

姿勢と呼吸を整えて、骨盤底から
女性らしいメリハリボディへ♪

○講師/YOKO TANAKA
(美姿勢トーニング認定講師)
○定員/4名まで(お申込み順)
¥3,000円
○持ち物/筆記用具、お飲物、動きやすい服装で

お申し込みメール
yoko.tanaka.130@gmail.com

[omotenashi_k]

3/19(月)
10:30〜12:00

飾り巻き寿司

目で楽しむ日本のお寿司〜薔薇〜

○講師/瀧　和美
(JSIA認定　飾り巻き寿司1級インストラクター)
○定員/5名まで(お申込み順)
¥2,500円 (初回￥3,000 プレゼント付)
(材料費・レシピ込み)
○持ち物/エプロン・お持ち帰り用のタッパー

お申し込みメール
omotenashi.artmakisushi@gmail.com

[YOKO TANAKA]

3/22(木)
13:30〜15:00

美姿勢トーニング基礎講座

姿勢と呼吸を整えて、骨盤底から
女性らしいメリハリボディへ♪

○講師/YOKO TANAKA
(美姿勢トーニング認定講師)
○定員/4名まで(お申込み順)
¥4,000円
○持ち物/筆記用具、お飲物、動きやすい服装で

お申し込みメール
yoko.tanaka.130@gmail.com

[EMERA FLOWER]

3/22(木)
10:30〜12:30

ハーバリウム教室

世界にひとつだけのオリジナルハーバリウムをつくってみませんか?

○講師/櫻井 愛
(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会講師免許取得)
○定員/6名まで(お申込み順)
¥2,500円(材料費込)
○持ち物/はさみ、ピンセット、エプロン(または汚れても良い服)

お申し込みメール
aaaichun.coco@gmail.com

[Sakie's kitchen]

NEW

3/26(月)
10:30〜13:30

春休み親子クッキング

北京ダック風クレープとデザートクレープ

○講師/鬼丸さきえ
(栄養士、フードコーディネーター、食育アドバイザー)
○定員/4組まで(お申込み順)
¥親子ペアで4500円(材料費込み)
○持ち物/エプロン、ハンドタオル
(お子さま用エプロン貸し出し有)

お申し込みメール
onigirimaru.s@gmail.com

[アートワークショップ庵]

3/26(月)
10:30〜12:00

エコバッグにお絵描き

水溶性のキットパスだけど…
洗えるバッグを作ります

○講師/鈴木 信子(キットパスアートインストラクター)
○定員/8名まで(お申込み順)お子様大歓迎!
¥参加費:エコバック大　2,500円(材料費込)
　　エコバック小　1,500円(材料費込)
○持ち物/汚れてもいい服装又はエプロン

お申し込みメール
suzu922an@gmail.com

[イケダ アツコ]

3/27(火)
11:00〜14:00

マタニティペイント撮影

ワンポイントかハーフサイズのペイントと撮影。出産前記念に是非

○講師/イケダ アツコ
○定員/3名まで(お申込み順)
¥4,000円(ワンポイント)
¥8,000円(ハーフペイント)
○持ち物/なし

お申し込みメール
aike0215@gmail.com

3/31(土)
10:00〜16:00

庭之市〜おにわのまるしぇ〜

今年のテーマは「肉」

地域で活躍されているお店の
庭之市限定の「絶品!お肉料理」が
食べられるかも?!

詳しくはこちらをみてね!
(庭之市公式ページ)

※会場は岡庭建設本社です。

okaniwa Okaniwa Group

R-eco レッスン

毎週(火)　美的ヨガ・ストレッチ

ヨガの観点で内側からキレイに。(10:30~12:00)
○講師/栗原 美帆　○定員/4名まで(先着順)
○参加費/無料　○持ち物/バスタオル・お飲物

LINEでツナガりませんか?

ツナガルLINEはじめました!
毎月の開催情報や日々のイベントの様子など、
お役立ち情報をいち早くお届けいたします♪

LINE 友だち追加
早速チェック!!