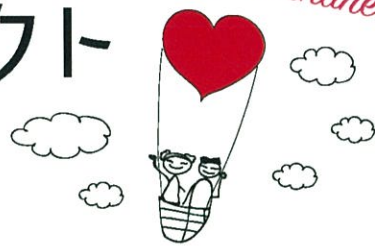




R-ECO HOUSE ツナガルプロジェクト やっています

Happy Valentine



GREETING MAIL ~2月号~

2月のイベントカリキュラム

R-ecohouse
2月のオススメ
イベントはコチラ!

*各レッスン、キャンセルは3日前まで
*レッスンの詳細は各講座にお問い合わせください。

[haru-sora kitchen]

2/13(木)

10:30~13:00

「チョコっとハートパン」
バレンタインにもぴったり!

○講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)

○定員/4名まで(お申込み順) ¥1,500円(材料費込)

○持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ...
harusorakitchen@gmail.com



[スボラ天然生活]

2/6(月)

10:30~13:30

春の体へ。
発酵調味料の使い方!

お漬物に塩麹、甘酒の使い方、発酵食品の取り入れ方(試食&レシピ紹介)

先着4名様に20分間のアロマトリートメント付

○講師/唐木 るみこ(フードライフクリエイター 発酵プロフェッショナル・オーガニック料理ソムリエ)

○定員/6名まで(お申込み順) ¥4,500円(お土産付)

○持ち物/エプロン・お手拭き

お問い合わせはこちらへ...
foodlifecreator@gmail.com



[西東京こそだてひろばぽぽ]

2/9(木)

10:30~12:30

読み聞かせと
親子ランチ

○代表/市川あつこ(東京都子育て支援員)

○定員/親子8組まで(お申込み不要・先着順)

○持ち物/お弁当・水筒・敷物 ¥大人・子ども各100円(フリードリンク付)

お問い合わせはこちらへ...
nishitokyo_poppo@jcom.home.ne.jp



[haru-sora kitchen]

2/16(木)2/20(月)

10:30~13:00

「簡単!手作り
パーティピザ」

発酵時間も短くてお手軽!

○講師/和田 美春(ABCクッキング師範コース取得)

○定員/4名まで(お申込み順) ¥1,500円(材料費込)

○持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申込はこちらへ...
harusorakitchen@gmail.com



[ハンドメイドアロマ・リラief]

2/21or2/28(火)

10:30~12:00

天然素材で保湿ケア

シアバター配合
ボディミルク作り

シアバターやホホバ油などを贅沢に使用し、しっとり潤うボディミルクを作ります。冬におすすめの精油、約12種からお好みの香りを選び、オリジナルでお作りいただきます。

○講師/遠藤 啓子(AEAアロマインストラクター)

○定員/5名まで(お申込み順) ¥2,000円(材料費込)

○持ち物/なし ★ローズの美肌ドリンク付

お申込はこちらへ...
momomoaroma@gmail.com



[アートショップ庵]

2/27(月)

10:30~12:00

初めてキットパス

親子で手形スタンプを楽しもう

○講師/鈴木 信子(キットパスアートインストラクター)

○定員/親子8組まで(お申込み順) ¥1,500円/組(材料費込)

○持ち物/なし(汚れてもいい服装)

お申し込みはこちらへ...
suzu922an@gmail.com



[R-ECO LESSON]

毎週(火)

10:30~11:00

美的・ヨガストレッチ

ヨガの観点で体の内側から綺麗に。

○講師/栗原 美帆

○定員/4名まで(お申込み不要/先着順) ¥無料

○持ち物/バスタオル・飲み物

毎週(土日) 10:00~16:00

フットアワードご参加の方でインスタグラムの#私生活方法が私生活のわかれわかれの方はお気軽にとろそかにお申込みください



「災害時」共に助けあえる関係づくり

R-eco houseは「災害対応型住宅」のモデルハウスとしてオープンしました。けれど、いくら建物の性能が優れていたとしても、それだけでは防災とはいえません。家は建って終わりではなく、そこからが本当の始まりです。R-eco houseには、暮らしを楽しむワークショップやヨガ、お料理教室など、たくさんの人たちが参加できるさまざまなイベントが開催されていて、いつも地域の人々が集い、触れ合っている…。いざという時、地域で暮らし人々との顔の見える関係が築かれていることは何よりも減災になると考えます。そんなあなたかなツナガリのある街づくりのお手伝いをすることが、「災害対応住宅」に正面から取り組む私たち岡庭建設の願いです。さあ、好きなカリキュラムを見つけて、どうぞお気軽にご参加ください。

- イベント会場 R-eco Houseモデルハウス
練馬区関町北4-31-3(区立関町風の道公園の向かいです)
○西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○なし(なるべく徒歩又は自転車で越してください)
○TEL:03(6766)1166
- モデルハウス(水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
営業日 ○貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

〒202-0014 東京都西東京市富士町1-13-11
Tel.0120-28-1166 http://www.okaniwa.jp



岡庭建設株式会社